

ECHO

中華民國醫用超音波學會
會 訊

Newsletter
July/August 2017 (7-8)

國際介入性疼痛超音波專家認證考試準備及參加心得

吳爵宏醫師 / 台大醫院 復健部

骨骼肌肉系統學超音波專欄

國際介入性疼痛超音波專家認證考試準備及參加心得 / 吳爵宏 P.01

超音波在吞嚥功能評估的角色 / 蕭名彥 P.04

超音波導引介入於台灣疼痛醫學之發展 / 林嘉祥 P.07

世界疼痛醫學機構-第7次世界學術研討會暨介入疼痛超音波專家認證考試心得 / 徐紹剛 P.09

超音波導引脈衝式射頻熱凝療法之應用 / 吳永燦 P12

KSUM 2018 Fellowship P16

WFUMB 2017 暨 ACUCI 暨全球華人超音波論壇暨 2017 年中華民國醫用超音波學會年會 P17

筆者今年六月考完在荷蘭舉辦的世界級介入疼痛超音波專家認證考試 (Certified Interventional Pain Sonologist (CIPS) Examination)，加上這次通過的醫師，全世界有該認證的不到七十人，藉由此專欄分享一下準備考試和參加考試的心得。

報名階段

簡而言之，十分麻煩，在這關就能刪掉許多不是真心想參加認證的人，不知道這是故意的還是設計不良。

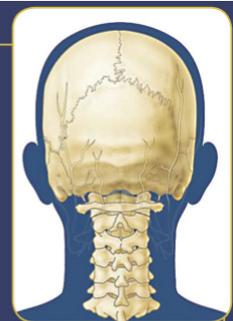
報名時需要資料

1. 目前仍然有效的醫師資格及專科的資格證明，可以上衛福部的網站申請英文版。

Final Program & Information

7-9 June 2017
Nijmegen, The Netherlands

WIP BENELUX 2017
7th International symposium and workshops interventional pain medicine



2. 曾受過超音波訓練的證明，可以是一些國際組織辦的正式課程，或是專科訓練中有正式的超音波訓練，且取得專科後必須有至少十二個月的疼痛醫學臨床經驗，筆者則是用去各地演講的感謝狀代替。

3. 兩位從事疼痛治療的專家推薦信，很感謝國內兩位疼痛專家：林嘉祥主任和林至芃主任的幫忙。

4. 最後要填上每個月實際執行的超音波檢查及介入治療的人次，照實填寫不用浮誇，因為考試時會參考填寫的項目出題。寫太多有可能考到不熟悉的部位，但寫太少也會讓審核者覺得你不够資格。

報名費付款後才算成功（可以刷卡），報名成功也不代表一定可以參加考試，紙本審核沒過的話會退你九成報名費。

考前準備

交通與住宿

訂機位建議早點到晚點走，除了要調時差外，考完後當然需要放鬆一下。（要認真考試的，這句話可以無視）

住宿則建議訂在會場的旅館，免去舟車勞頓及交通的不確定性，不過基於經濟考量，我們還是訂了車站附近的 Airbnb，幸好荷蘭的腳踏車道十分發達，除了考試外，我們也稍微融入了當地人的生活。

解剖構造的複習

考試內容大致分四大塊：脊椎、週邊神經、上下肢關節、上下肢關節週邊軟組織（含肌肉、肌腱、滑囊等），在簡章中

列有大致的考試範圍，可以照上面列出的結構先一個一個掃掃看。

有同儕可以一起練習和討論會更快，在這次準備過程中，我很幸運有超棒的同事（王蕙茜、蕭名彥、徐紹剛、陳咏亮）一起查資料、一起討論，這讓準備過程多了許多樂趣。

考試前工作坊

考試前還有兩天半的工作坊，蠻建議參加的，即使已經都會的學員，也可以聽到一些新的東西，更重要的是，在別人的主場，知道人家用怎麼樣的方式做出結構，考試時和考官比較有共鳴，而且有許多結構是沒有明顯表面解剖可認的，多會一些不同的方法就多一些確實找到結構的機會。

考試過程

筆試

佔總成績 20%，考試時間兩小時，共一百題四選一的單

選題，不倒扣。考試內容包括超音波的基礎物理性質和成像的特性，以及在各種疾病的超音波檢查結果及介入治療時該注意的事項等，對平常有在做的醫師應該不會太難。

實作

佔總成績 60%，考試時間最長一小時，是在大體老師身上實際執行四項注射，每位考生的題目都不一樣，重點是要看到針、標的構造以及週邊重要構造，隨時告訴考官要打開 Doppler mode 確認血管位置（重點中的重點），避免誤傷。

口試

佔總成績 20%，考試時間最長半小時，是由一位病人的病史，回答可能的鑑別診斷及需要做的身體檢查，並在模擬病人身上執行超音波檢查，在影像上指出各個結構以及入針點，並回答注射時需要注意的事項及注射後之照護。



考試前的考生心情（左起徐紹剛醫師、王蕙茜醫師、筆者）

參加心得

這次台灣共有六位醫師去考，全數通過！（總共 26 位考生，20 位通過）可見台灣在肌肉骨骼超音波的程度並不下於國際，比較缺少的是一個結構化的檢查及治療標準流程

（含注射後照護），甚至認證的方式，還處於各做各的階段。

目前全世界通過該考試認證的人還不到七十人，而台灣的醫師在這方面近年來十分積極。藉此機會分享準備考試的過程，希望通過考試的人數能

盡快增加，讓台灣在國際能見度增加，也許下次國際等級的證認考試就可以在台灣舉辦。

註：本篇文章改寫自吳爵宏醫師之部落格文章，已同意轉載刊登於中華民國醫用超音波學會會訊